

## **Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятий ими физической культурой и спортом.**

В целях профилактики заболеваний и оздоровления детей в ДОУ ежедневно проводится утренний фильтр воспитанников медицинской сестрой и воспитателями, во всех группах используются рециркуляторы, соблюдается согласно СанПин режим проветривания, ежедневно проводятся утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения. Спортивный зал оборудован детскими тренажёрами.

### **Лечебно-профилактическая работа включает:**

- постоянный контроль за осанкой;
- контроль дыхания на занятиях по физическому воспитанию;
- контроль за нагрузками для переболевших детей и для детей, находящихся на диспансерном учете по поводу сопутствующих заболеваний;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей; • сбалансированное питание;
- вакцинация против гриппа;
- потребление фитонцидов (чеснока и лука);
- рациональное питание (введение второго завтрака, максимальное обогащение свежими овощами и фруктами, соками, организация питьевого режима, ежедневная С-витаминизация третьего блюда;
- кварцевание групп;
- прием поливитаминов;
- диетотерапия (при аллергии и хронических заболеваниях некоторых детей составляются медицинской сестрой индивидуальные меню)

### **Консультативно-информационная работа:**

- оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников;
- открытые просмотры и показы с использованием здоровьесберегающих технологий;
- активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ по мероприятиям годового плана;
- оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;
- проведение занятий с детьми с использованием оздоровительных технологий.